

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



## ETIQUETA DEL PACIENTE

## DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN:

**7ª CENTRO**

HOSPITAL GENERAL

TLF: **968369576**

**ENFERMERA/O REFERENCIA:**

## UVULOPALATOFARINGOPLASTIA

Este documento tiene como OBJETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

### HÁBITOS E HIGIENE

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- No fumar, ni tomar bebidas alcohólicas.

### DIETA Y LÍQUIDOS

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL.

- Ingerir dieta líquida o túrmix templadas según tolerancia.
- Introducir alimentos de consistencias más duras a medida que disminuya el dolor.
- Complementar la dieta con suplementos nutricionales.
- Beber abundantes líquidos. Evitar bebidas ácidas, picantes y/o carbonatadas.

### PATRON ELIMINACION.

### ACTIVIDAD DIARIA

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Reposo relativo hasta revisión por su otorrinolaringólogo.

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Anisaca*

## RECOMENDACIONES DESCANSO-SUEÑO

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

- Dormir semi-incorporado.

## ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

- Seguir pauta analgésica estrictamente.

## ¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

## FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

## PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

## ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

## VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

## SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

- Consultar con su médico en caso de sangrado.
- Es frecuente que presente dificultad para tragar los primeros días.